

ECO-CLAVES PARA UNA TECNOLOGÍA MÁS SUSTENTABLE 1

¿Sabías que...:

Las computadoras y artículos electrónicos producen más gases invernadero que la industria aeronáutica?

Cerca de 2% de las emisiones de carbono son producidas por computadoras y equipos de telefonía, y el porcentaje va en aumento. En el mundo se habla del cambio climático y las personas buscan formas de ser más amigables con el ambiente, o más "verdes". Hay muchas maneras de reducir nuestra huella ecológica, pero una de las que suelen subestimarse es la de cómo podemos usar la tecnología de manera sustentable. Estos trabajos ofrecen información práctica y sugerencias para una tecnología más sustentable.

AHORRAR ENERGÍA

¿Es mejor apagar la computadora cuando no se usa?

Sí. Puede parecer simple, pero casi un tercio de las computadoras que se utilizan en las oficinas quedan prendidas toda la noche, lo que implica un gasto de cuatro veces más electricidad de la que necesitan. Puedes apagarla manualmente o programar tu computadora (y también algunas televisiones) para que se apague o "duerma" automáticamente cuando no se usa por más de 30 minutos, por ejemplo.

¿Cuáles son los diversos modos de ahorro de energía de una computadora?

Suele haber dos modos de ahorro de energía: "hibernación" y "stand-by" (también conocido como "suspensión de la memoria" o "dormir"). La hibernación guarda lo que estás haciendo en un archivo del disco y el equipo se apaga por completo, de modo que puedes desenchufarlo y moverlo si es necesario. "Stand-by" mantiene tu trabajo en la memoria y pone a los componentes en una modalidad de bajo consumo de energía. Consume apenas un poco más de energía que la hibernación pero representa apenas una fracción reducida de lo que implicaría dejar todo encendido. También puedes editar esos modos para ahorrar aún más energía.

¿Los protectores de pantalla ahorran energía?

No. Como el procesador de una computadora moderna enlentece su reloj interno para ahorrar energía cuando no se usa, los protectores de pantalla lo "despiertan", lo que significa que la computadora consume más energía. Lo mejor es hacer que el monitor se apague luego de unos minutos de inactividad.

¿Cómo puedo extender la vida útil de la batería de mi computadora portátil?

Si utilizas tu computadora portátil en red, quitar físicamente la batería reducirá el consumo de energía y alargará su vida útil. Muchas baterías recargables duran más si se descargan por completo antes de volver a cargarlas. Las computadoras portátiles están diseñadas para utilizar mucha menos energía que las de escritorio, algo a tener en cuenta cuando estés pensando en comprar una nueva computadora.

¿Debería cambiar mi viejo monitor o televisor y comprar una pantalla plana?

Si los usas mucho, sí – lo antes posible. Es similar al cambio de las viejas lamparitas por las nuevas que ahorran energía. Los tubos de rayos catódicos (CRT), además de ser aparatosos, consumen mucha más energía que las pantallas planas. Pero asegúrate de que tu municipio o la empresa que se ocupa de recoger los resi-

duos se encargue de deshacerse de los equipos viejos en forma segura – los CRT contienen plomo y no se pueden tirar en cualquier lado.

Mi computadora es muy lenta ¿gasta más energía?

Sí. Pero puedes hacer algo para mejorar esa situación. Si la luz del disco parpadea mucho, puede ser porque las nuevas aplicaciones de software utilizan más memoria (RAM) de la que le queda a la máquina. Cerrar las ventanas y etiquetas que no necesitas ayuda, pero comprar e instalar más RAM en una computadora de escritorio o en una portátil es una manera fácil y eficiente de evitar comprarte otra más potente. La lentitud también puede causar un virus (malware), así que usa y actualiza tu programa antivirus. Pero también el propio programa antivirus puede ser una de las aplicaciones más demandantes, así que trata de encontrar alguno relativamente "liviano", como Avast! (que es gratuito) o ESET NOD32.

¿Qué pasa con el uso de los sitios web, o las búsquedas en Google o en el correo electrónico?

También son significativos y el número 4 de esta serie de documentos ofrece algunos trucos técnicos para navegar la red gastando menos energía. Todo trabajo en línea implica un consumo de energía para que los servidores te brinden la información requerida. También está el costo de la transmisión de los datos que circulan por los cables o por frecuencias inalámbricas para llegar a tu casa o tu oficina. Lo ideal es que los sitios web sean de navegación fácil y que las imágenes y documentos sean livianos y se descarguen rápidamente. Considera la posibilidad de dejar de navegar por internet, no hacer búsquedas en Google y no revisar tu correo. Hay quienes han logrado tener esos días "desconectados" y dicen que, a fin de cuentas, también se sienten mucho más felices.

¿Cómo calculo la "huella de carbono" que utilizan mis aparatos electrónicos?

Multiplica la energía que demanda un aparato (en watts) por el número de horas que está encendido por año y divídelo por 1000 para saber cuánta energía usas en kWh (kilowatt-hora) anualmente. La conversión luego de kWh a su equivalencia en kilogramos de CO2 depende de la fuente de electricidad que utilizas: en muchos países se multiplica por 0,6 pero en los países que utilizan carbono, como Sudáfrica, es casi 1,0. Por último, divide por 1000 para convertir kg/año en toneladas/año (tCO2e / yr). Una persona promedio en Europa utiliza alrededor de 10 tCO2e – lo que se considera alto. Si no sabes cuánta energía consume un aparato, puedes hacer el cálculo comparando la velocidad a la que gira tu contador de electricidad cuando está prendido y cuando está apagado y en



base a la cifra que está marcada (suele ser mucho menos), o enchufando el aparato a un "medidor de watts". La mayor parte de la energía que consumen los aparatos electrónicos se convierte en calor desperdiciado, de modo que también puedes calcularlo sintiendo cuánto se calienta y la velocidad a la que gira el ventilador. Pero recuerda, el total de tu huella de carbono también incluye la energía utilizada en la fabricación y el transporte de las cosas que compramos. Por ejemplo, la energía que se usa para fabricar una computadora y un monitor es alrededor de 1800 kWh.

Cómo individuo, ¿mi contribución puede realmente hacer alguna diferencia?

Sí. Todos/as juntos/as hacemos la diferencia. Puede que ahora implique un esfuerzo hacer el trabajo y convencer a otras personas pero a la larga se ven los resultados. Observa cómo hacer pequeños cambios en tu vida y alienta a tus amistades, colegas y personas responsables de tomar decisiones a hacer lo mismo, quizá usando la información que figura en estos trabajos. Recuerda no estropear la biosfera – alguna otra persona podría quererla.

